

Sposób na optymalne dopasowanie ramy roweru elektrycznego FISCHER

Jak prawidłowo dobrać rozmiar ramy?

Prawidłowa pozycja podczas jazdy to podstawa.

Dopiero wtedy jazda na rowerze jest prawdziwą przyjemnością, która nie powoduje żadnych dolegliwości. Ważnym czynnikiem jest np. odpowiedni rozmiar ramy.

Rozmiar ramy - często nazywany również wielkością ramy - to odległość od środka suportu do końca dolnej rury ramy.

Przy ustalaniu optymalnego rozmiaru ramy decydujące znaczenie ma długość nogi oraz przekroku. Aby ustalić te parametry, wystarczy wykonać prosty i szybki, ale bardzo precyzyjny pomiar. Do tego będzie potrzebny przedmiot z pojemnika na akcesoria krawieckie, czyli miara.

Sposób na obliczenie prawidłowej wysokości ramy

1. Zmierz długość nogi w kroku (na boso)

2. Długość nogi w kroku w cm pomnóż przez specjalny współczynnik dla odpowiedniego typu roweru

Rower miejski/trekkingowy: długość nogi w kroku x 0,66

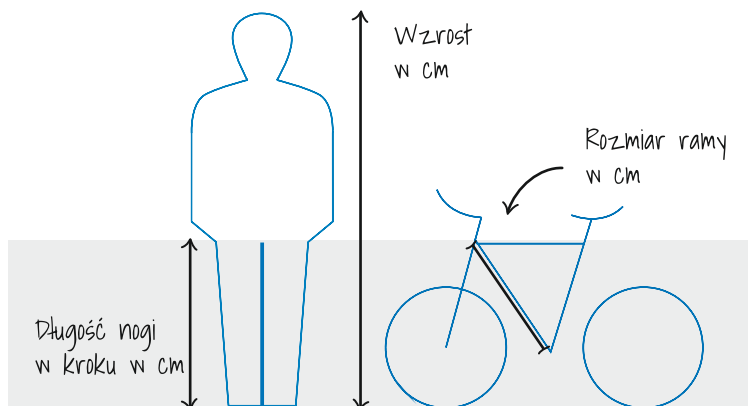
Rower górski: długość nogi w kroku x 0,57

Jeśli obliczona wartość leży pośrodku dwóch rozmiarów ram, obowiązuje następująca zasada:

- Jeśli zależy Ci na sprawnym i sportowym stylu jazdy, wybierz mniejszy rozmiar.
- W przypadku wolniejszego, turystycznego stylu, wybierz większy rozmiar.

Nie masz miarki? Za pomocą naszej tabeli i na podstawie wzrostu możesz w przybliżeniu oszacować prawidłowy rozmiar. Poniższe dane mają charakter wyłącznie orientacyjny.

- optymalne
- możliwe
- nie pasuje



Kategoria	Rower	Rozmiar ramy	Wzrost				
			< 155 cm	155–165 cm	165–175 cm	175–185 cm	185–200 cm
City Miejski	26"	41 cm					
	28"	44 cm					
	28"	49 cm					
Trekking Damski	28"	44 cm					
	28"	49 cm					
Trekking Męski	28"	50 cm					
	28"	55 cm					
MTB	27,5"	48 cm					
	29"	51 cm					